

# JOURNAL DES ANCIENS CONFINES

## Camille Prigent

J'ai fréquenté la MJC il y a quelques mois, exactement deux ans.

J'y étais en stage pour une durée de 3 mois et demi dans le cadre de mes études, d'avril à mi-juillet 2018.

C'était super, j'ai pu participer à l'organisation de deux cinémas en plein-air, de quelques apéros-jardins, et d'activités variées pour le public de la MJC et du Centre Social des Bourroches.

Je suis revenue à Rennes à la suite d'un dernier stage de fin d'étude. Retour aux sources car je viens de là-bas !

Je suis désormais en service civique pour l'AFCA (Association Française pour la Cinéma d'Animation).

Je suis en colocation avec cinq autres jeunes. Je termine mon service civique en juin et commence un peu à chercher du travail dans la coordination et l'animation de projets culturels. J'ai fait une licence en Cinéma à Rennes puis un Master en Direction de projets culturels à Dijon.

Je garde de très bons souvenirs de mon passage à la MJC. ! Il se passait toujours des choses sur ma période de stage. J'ai beaucoup apprécié le fait de pouvoir aussi organiser des événements pour tout le monde, aussi bien pour les habitants du quartier, les enfants des écoles, les familles que pour les dijonnais.

J'aime beaucoup l'espace derrière la MJC avec les jardins partagés. C'est un super endroit pour y suivre toutes sortes d'activités.

Et l'équipe de la MJC-Centre Social des Bourroches est top !

Le confinement ça se passe plutôt bien. J'ai de la chance, je suis rentrée à la campagne chez mes parents. Nous sommes 4, mes parents, mon petit frère et moi, dans une grande maison à la campagne, dans le département de l'Ille et Vilaine (35), en Bretagne.

Je suis en télétravail et commence mes recherches d'emploi. Les soirs et les week ends c'est lecture et films !

On fait un peu de sport à la maison, dans le jardin...

Pour ceux qui n'ont pas ma chance, essayer de relativiser, même si c'est difficile, en se disant que dans quelques semaines on pourra ressortir et retrouver progressivement une vie normale.

Garder contact avec ses amis, ses proches (même entre collègues, c'est important de voir si tout va bien) via des appels en visio ou des coups de fils. De profiter pour pouvoir passer du temps avec ses enfants, sa famille, de lire, dessiner, apprendre d'autres choses...

Et si ça ne va vraiment pas, ne pas hésiter à contacter des lignes d'écoutes gratuites pour pouvoir échanger avec des professionnels (psychologue par exemple) ou d'autres lignes si on est dans une situation plus urgente (précarité, troubles anxieux sévères, violence conjugale,...).