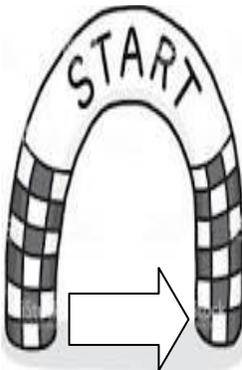


JEUX DE L'OIE « ON GARDE LA FORME »

	 <p>Tenir 5 secondes sur chaque pied.</p>	 <p>Faire semblant de nager, 15 secondes.</p>	<p>RECULER DE DEUX CASES.</p>	<p>Sauter 10 fois.</p> 	<p>Faire le pont.</p> 	<p>RETOUR CASE DÉPART.</p>	<p>Faire la planche, 10 secondes.</p> 
<p>Faire la planche 10 secondes.</p> 	<p>Sauter 10 fois.</p> 	 <p>Faire semblant de nager, 15 secondes.</p>	<p>REJOUER.</p>	<p>Sauter à cloche pied</p> <p>5 secondes par jambes.</p> 	 <p>Tenir 5 secondes sur chaque pied.</p>	<p>Marcher à 4 pattes, 15 secondes.</p> 	<p>Faire la chandelle, 15 secondes.</p> 
<p>Faire le pont.</p> 	<p>REJOUER.</p>	 <p>Tenir 5 secondes sur chaque pied.</p>	 <p>Marcher à 4 pattes, 15 secondes.</p>	<p>RECULER D'UNE CASE.</p>	<p>Faire la chandelle, 15 secondes.</p> 	<p>Sauter à cloche pied,</p> <p>5 secondes par jambes.</p> 	